

## TRABAJO INVESTIGACIÓN SOBRE EL TRIATLÓN:

- Portada con título, nombre, apellidos y curso
- Índice (numerado)
- Contenidos:
  1. ¿Cómo nació el triatlón?
  2. ¿Qué es el triatlón?
  3. Modalidades del triatlón (en **formato tabla**)
    - ✓ Triatlón
    - ✓ Triatlón cros
    - ✓ Duatlón
    - ✓ Duatlón cros
    - ✓ Acuatlón
    - ✓ Cuadratlón
  4. Distancias del triatlón (**formato tabla**)
    - ✓ Súper sprint
    - ✓ Sprint
    - ✓ Olímpico
    - ✓ Media distancia
    - ✓ Larga distancia
  5. Distancias del duatlón (formato **tabla**)
  6. Distancias del duatlón cros (formato **tabla**)
  7. Categorías del triatlón (formato **tabla**)
  8. ¿Qué es un “ironman”.
  9. ¿Quién es Emilio Martín? Palmarés
  10. ¿Quién es Rocío Espada? Palmarés